**Наркомания** – болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Человек идёт на всё, чтобы достать наркотик. Наркотик как безжалостный палач, который требует: «Укради, убей, достань очередную дозу, прими её, иначе я подвергну тебя жесткой пытке».

**Вот как описывают наркомана**: «Высохший человек метается по койке в больничной палате с зарешёченными окнами, его тело билось и корчилось в конвульсиях, покрывалось крупными каплями пота. Время от времени начинались мучительные, судорожные позывы к рвоте. Больной плакал, ругался, умолял, кричал диким голосом «Спасите! Умираю! Доктор – укол! Будьте прокляты! Черви, белые черви грызут меня! Уберите их!!!»

**Отчего люди становятся наркоманами?**

Тут кроется ужасный обман. Наркотики очень дорого стоя. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, т.е. несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за одну дозу. Поэтому новичкам предлагают наркотики почти бесплатно, уговаривают: «Попробуй, это приятно, это - интересно». Провоцируют: «Наркотики для смелых, ты же не трус? Нет? Так попробуй».

**Но никакой смелости в этом нет. Наоборот, смелым может считать себя лишь тот, кто не идет на поводу у других!!**

Помните, что наркомания не сладостное занятие, не баловство, не приятное времяпрепровождение в компании, **а болезнь**.

**Неизлечимая, страшная, мучительная болезнь, весь ужас которой в том, и заключается, что поначалу всё кажется просто игрой, детской забавой.**

**А потом человек уже не принадлежит сам себе, не владеет собой. Это им владеют и держат душу в кольце наркотического плена, дурмана.**

**Получить помощь нарколога**

**в Советском районе можно:**

**Автономное учреждение
Ханты-Мансийского**

**автономного округа – Югры**

**«Советская районная больница»**

202 кабинет

8 (34675) 6-20-27

**Бюджетное учреждение**

**Ханты-Мансийского**

**автономного округа – Югры**

**«Советская психоневрологическая больница»**

114 кабинет

8 (34675) 7-88-57 доб. 113

**Бюджетное учреждение**

**Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Пионерская районная больница»**

3 кабинет

8 (34675) 4-04-87

**Антинаркотическая комиссия администрации Советского района**

8 (34675) 5-48-29

|  |
| --- |
| *Памятка для родителей****Что такое наркомания?*** |

**«Предупредить – значит спасти!»**

**Новая опасность подстригает наших детей!**

**Будьте внимательны:**

в последние годы в Россию идет непрекращающийся поток новых, так называемых, дизайнерских наркотиков (спайсы и соли, курительные смеси). Они расходятся по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть Интернет. Объявления об их продаже можно легко найти на стенах зданий, возле образовательных учреждений. Как правило, подросток заходит на сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики. Те же самые действия можно осуществлять в Контакте, Одноклассниках и т.д.

Для подростков это все – интересная игра. Продавцы активно муссируют мнение, что курительные смеси относятся к категории так называемых легких наркотиков, которые можно употреблять с друзьями во время отдыха. При этом,

заявляется, что они не вызывают привыкания и абсолютно безопасны для здоровья. Врачи предупреждают: **эти наркотики чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.**

***Уважаемые родители!***

*Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Запомните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала.*

**СПАЙСЫ**

Сам порошок похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу», которой может служить обычная аптечная трава. Иногда для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но молодые потребители, как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей — маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят, это самый верный признак того, что употребляют наркотики). Так же смеси иногда курят через разные трубочки.

 Действие курительных смесей может длиться от 20 минут до нескольких часов.

 **Симптомы:**

- кашель (наркотик обжигает слизистую),

- сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости),

- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы носят с собой глазные капли),

- нарушение координации, - заторможенность речи (слова произносят медленно, с растяжкой),

- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании,

- бледность кожи, учащенный пульс, - приступы смеха.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать. И еще.

*В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.*

**СОЛИ**

Это еще более страшные наркотики. Они продаются под разными безобидными названиями (соли для ванн, средства для опрыскивания растений, корм для рыбок и т.д.) Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, а также колют в вену).

Очень сложно просчитать дозу, и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами.

Самое страшное – **эти наркотики действуют на психику и разрушают личность**. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

 Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

**Симптомы:**

 - беспокойный взгляд,

- тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что кругом - враги);

- дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы);

- отсутствие аппетита;

- галлюцинации (как правило, слуховые);

- непроизвольные движения руками, ногами, головой;

- полное отсутствие сна,

- вне приема наркотиков

— чрезмерная сонливость (спят по нескольку суток),

- сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения.

Через некоторое время после начала их употребления наблюдается резкая потеря веса (за неделю до 10 кг.).